

Расписание групповых программ с 24 марта 2025 года

ПОНЕДЕЛЬНИК 24.03.2025	ВТОРНИК 25.03.2025	СРЕДА 26.03.2025	ЧЕТВЕРГ 27.03.2025	ПЯТНИЦА 28.03.2025	СУББОТА 29.03.2025	ВОСКРЕСЕНЬЕ 30.03.2025
	10:00 РАЗУМНОЕ ТЕЛО БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга		11:00 СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА БОЛЬШОЙ ЗАЛ Мария Ф.		12:30 ТОНУС БОЛЬШОЙ ЗАЛ Нина	11:00 ТАЙ-БО БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ирина
Ⓟ 19:00  HIGH HEELS танцы МАЛЫЙ ЗАЛ 2 Мария		Ⓟ 12:00  FACE Fitness БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга			13:30 PILATES БОЛЬШОЙ ЗАЛ Нина	Ⓟ 12:00  МФР БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ирина
	19:00 СИЛА БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга		19:30  НАТНА YOGA БОЛЬШОЙ ЗАЛ Тимур		Ⓟ 14:30  ШПАГАТ МАЛЫЙ ЗАЛ 2 Нина	
20:00  PILATES МАЛЫЙ ЗАЛ 2 Ольга	20:00 STRETCHING БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга		21:00 POWER Stretching БОЛЬШОЙ ЗАЛ Тимур		Ⓟ 15:00  HIGH HEELS танцы МАЛЫЙ ЗАЛ 1 Мария	



Платное занятие зависит от кол-ва человек: 1 чел.-1000 руб ; 2 чел. по 750 руб с каждого ; 3 чел. и более по 600 руб с кажд.

Вы можете взять с собой ДРУГА (стоимость 600 руб за тренировку 60 мин/ 900 за 90 минут)



Необходима предварительная запись на занятие через отдел продаж или по телефону 8 991 733 04 47



Длительность занятия 90 минут