

Расписание групповых программ с 12 мая 2025 года

ПОНЕДЕЛЬНИК 5/12/2025	ВТОРНИК 5/13/2025	СРЕДА 5/14/2025	ЧЕТВЕРГ 5/15/2025	ПЯТНИЦА 5/16/2025	СУББОТА 5/17/2025	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5/18/2025
	10:00		11:00			
	РАЗУМНОЕ ТЕЛО БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга		СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА БОЛЬШОЙ ЗАЛ Мария Ф.			
19:00 		 12:00 			12:30	
PILATES МАЛЫЙ ЗАЛ 2 Ольга		FACE Fitness БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга			СИЛА БОЛЬШОЙ ЗАЛ Мария	
	19:00		19:00 			
	СИЛА БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга		YOGA БОЛЬШОЙ ЗАЛ Тимур			
	20:00					
	STRETCHING БОЛЬШОЙ ЗАЛ Ольга					



Платное занятие (1 человек-1000 руб / 2 чел. по 750 руб с каждого / 3 чел. и более по 600 руб с каждого)

На любое занятие вы можете взять с собой Друга (600 руб за тренировку 60 мин/ 900 за 90 мин)



Необходима предварительная запись на занятие через отдел продаж или по телефону 8 991 733 04 47