

Расписание единоборств октябрь 2024 г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
10:00 Рукопашный бой Ринг / Дмитрий		10:00 Рукопашный бой Ринг / Дмитрий		10:00 Рукопашный бой Ринг / Дмитрий	
11:00 КРОССФИТ 16+ Ринг / Дмитрий		11:00 КРОССФИТ 16+ Ринг / Дмитрий		11:00 КРОССФИТ 16+ Ринг / Дмитрий	
	16:30 (90 мин) САМБО (7-17л) Большой зал / Дмитрий		16:30 (90 мин) САМБО (7-17л) Большой зал / Дмитрий		11:00 (90 мин) САМБО (7-17л) Большой зал / Дмитрий
17:00 Каратэ (7-17л) Большой зал / Евгений		17:00 Каратэ (7-17л) Большой зал / Евгений		17:00 Каратэ (7-17л) Большой зал / Евгений	
	17:30 Тайский БОКС (8-12л) Ринг / Ростислав		17:30 Тайский БОКС (8-12л) Ринг / Ростислав		13:00 Тайский БОКС (8-12л) Ринг / Ростислав
	18:00 САМБО (4-6 л) Большой зал / Дмитрий		18:00 САМБО (4-6 л) Большой зал / Дмитрий		10:00 САМБО (4-6 л) Большой зал / Дмитрий
19:00 БОКС (7-15 л) Ринг / Сергей		19:00 БОКС (7-15 л) Ринг / Сергей		19:00 БОКС (7-15 л) Ринг / Сергей	
	19:00 (90 мин) Рукопашный бой (7-11 л) Ринг / Вадим		19:00 (90 мин) Рукопашный бой (7-11 л) Ринг / Вадим		11:30 (90 мин) Рукопашный бой (7-11 л) Ринг / Вадим
	19:00 Тайский БОКС (4-7 л) Малый зал / Ростислав		19:00 Тайский БОКС (4-7 л) Малый зал / Ростислав		
19:00 (90 мин) БОКС Ринг / Сергей		19:00 (90 мин) БОКС Ринг / Сергей			
	20:30 (90 мин) ММА 12+ / 18+ Ринг / Евгений		20:30 (90 мин) ММА 12+ / 18+ Ринг / Евгений	20:30 (90 мин) ММА 12+ / 18+ Ринг / Евгений	13:00 (90 мин) ММА 12+ / 18+ Ринг / Евгений
	21:00 (90 мин) Тайский БОКС 18+ Ринг / Ростислав		21:00 (90 мин) Тайский БОКС 18+ Ринг / Ростислав		10:00 Тайский БОКС 18+ Ринг / Ростислав